

心に働きかけるアート アドバンス講座

2024年度

参加対象：過去に当団体のスタディーグループを受講されている対人援助職の方
アートセラピーの臨床的なトレーニングを受けられた方

対人援助にアートを生かすため、より具体的なアプローチについて触れるテーマ別講座です。対象者や現場によって、いかにアートを取り入れていくのか、アートをどのように応用していくのか、今年度は下記2回を実施します。

*昨年ご参加された方は、テーマ及び内容が重複しておりますのでご了承ください。

開催時間：2025年1月31日（金）、2月28日（金）20:00~22:00

開催方法：オンラインZOOM

参加費：1回4500円

申込方法：右のQRコード又はAPCONCEPTのHP「プログラム予約」より

講師：倉石聡子（米国アートセラピー協会登録アートセラピスト、臨床心理士、公認心理師）



第1回 「子どもに寄り添う手立てとして：描画の発達の、心理的な理解」

開催日：2025年1月31日（金）20:00~22:00

言葉による表現がまだ未熟な子ども達を理解し、寄り添う上で、アートが手がかりとなることがあります。描画の発達の基礎についてのレクチャーと、事例紹介をしながら、子どものアートに現れる様々なサインについて、皆さんと考えていきたいと思えます。

第2回 「個人心理療法における介入としてのアート」

開催日：2025年2月28日（金）20:00~22:00

1対1の個人セッション、カウンセリング等において、アートはどのように用いられているのでしょうか。2つの個人セラピーの事例を用いながら、安全に且つ効果的にアートを用いて介入するためのポイントや介入の根拠となる理論、考え方などに触れていきます。