

毎月1回
日曜日
zoom開催

女性のための オンライン アートグループ



アートを通してリフレッシュとセルフケアしませんか？

素材の感触や色に触れて、ご自宅で、ゆったりとしたひとときをお過ごしください

*アートの経験やスキルは一切関係ありません

【開催日】2024年3月～7月 第2日曜日10:00～11:30

(2024/3/10, 4/14, 5/12, 6/9, 7/14)

【参加対象者】 女性ならどなたでも。アートでリフレッシュやセルフケアをしたい方。

【参加費】 1回1500円（Paypayまたは銀行振り込みにてお支払いください）

【お申込方法】 QRコードの申込フォーム、またはstudio@apconcept.jpまで
下記を記載の上、お申込ください。



①お名前 ②参加希望日（まとめてお申込も可能）③メールアドレス

【その他】 ・色鉛筆やクレヨンなどの塗る画材と画用紙などを各自でご用意ください。
・ご入金後のキャンセルの場合、ご返金できませんのでご了承ください。

★プログラムとファシリテーター

3/10 「seed:たね」

担当：スー・リー（LMFT, ATR-BC, 公認心理師）
「手を動かし、気持ちと向き合うシンプルな時を過ごしましょう」

4/14 「香る花」

担当：藤澤玲子（LCAT, ATR-BC, 公認心理師）
「沖縄からゆったりした雰囲気をお伝えします
なんくるないさ～なアートを楽しみましょう」

5/12 「わたしの木」

担当：倉石聡子（ATR、臨床心理士、公認心理師）
「好きな画材に触れてリフレッシュしましょう」

6/9 「水の流れ」

担当：市川雅美（ATR-BC、公認心理師、臨床
発達心理士）
「アート制作が自分を知る機会になればと思います」

7/14 「海辺」

担当：辻ロビン（ATR, LPC）
「アートを通してホッとする時間を一緒に過ごせたらと思います」

★本活動について

「女性用アートセラピーグループ」は10年前にNPO法人レジリエンスでスタートした活動です。身近な人から暴力を受けて傷ついた心、その負担を減らすための方法の一つとしてアートの場が開かれていました。2018年より、アップコンセプトが引継ぎ、東京都新宿区の施設の協力を経て活動の運営・実施を行ってきましたが、ここ数年間は新型コロナウイルスの影響により安定的な活動の継続が困難となっていました。活動継続に向けて「女性のためのオンラインアートグループ」として、形式を対面からオンラインへ、内容をセラピーグループからアートグループへと形を変え、新たなスタートを切りました。



お申込み・お問い合わせ
studio@apconcept.jp
HP:www.apconcept.jp

FB、Twitter、instagram “apconcept”