

女性のための オフライン アートグループ

アートを通してリフレッシュとセルフケアしませんか? 素材の感触や色に触れて、ご自宅で、ゆったりとしたひとときをお過ごしください *アートの経験やスキルは一切関係ありません

【開催日】2023年9月~2024年1月第2日曜日10:00~11:30

(2023/9/10,10/8,11/12,12/10,2024/1/14)

【参加対象者】

女性ならどなたでも。アートでリフレッシュやセルフケアをしたい方。

【参加費】

1回1500円 (Paypayまたは銀行振り込みにてお支払いください)

【お申込方法】

QRコードの申込フォーム、またはstudio@apconcept.jpまで

下記を記載の上、お申込ください。

【その他】

①お名前 ②参加希望日(まとめてお申込も可能)③メールアドレス

- ・色鉛筆やクレヨンなどの塗る画材と画用紙などを各自でご用意ください。
- ・ご入金後のキャンセルの場合、ご返金ができませんのでご了承ください。

★プログラムとファシリテーター

9/10「夏の終わり」

担当:辻ロビン (ATR, LPC)

「アートを通してホッとする時間を一緒に過ごせたらと思います」

10/8「こころのかたち」

担当:スー・リー(LMFT, ATR-BC, 公認心理師) 「手を動かし、気持ちと向き合うシンプルな時を過ごしましょう」

11/12「今年の収穫」

担当:藤澤玲子(LCAT, ATR-BC, 公認心理師) 「沖縄からゆったりした雰囲気をお伝えします なんくるないさ~なアートを楽しみましょう」

12/10「"おさめる"アート」

担当:倉石聡子(ATR、臨床心理士、公認心理師) 「好きな画材に触れてリフレッシュしましょう」

1/14「新しい年」

担当:市川雅美 (ATR-BC、公認心理師、臨床発達心理士) 「アート制作が自分を知る機会になればと思います」

★本活動について

> お申込み・お問い合わせ studio@apconcept.jp HP:www.apconcept.jp

FB、Twitter、instagram "apconcept"より