

自分のペースと気持ちを大切にしながら、
アートを通してリフレッシュとセルフケアしませんか
アートの経験やスキルは一切関係ありません
素材の感触や色に触れて、ご自宅で、
ゆったりとしたひとときをお過ごしください

毎月1回
日曜日
Zoom開催



女性のための オンライン アートグループ

【開催日】 原則的に毎月第2日曜日(1月のみ第3) 10:00~11:30

2023年1月15日「大切にしたいもの・手放したいもの」

2月12日「私の贈りもの」

3月12日「思い出」

4月9日「タネから育つものは？」

5月14日「心のつながり」

6月11日「扉のアート」

【参加対象者】 女性ならどなたでも。アートでリフレッシュやセルフケアをしたい方。
色鉛筆やクレヨンなどの塗る画材と画用紙などを各自でご用意ください。

【参加費】 1回1500円 (Paypayまたは銀行振り込みにてお支払いください)

【お申込方法】 QRコードの申込フォーム、またはstudio@apconcept.jpまで
下記を記載の上、お申込ください。



①お名前 ②参加希望日 (まとめてお申込も可能) ③メールアドレス

★本活動について

「女性用アートセラピーグループ」は10年前にNPO法人レジリエンスでスタートした活動です。身近な人から暴力を受けて傷ついた心、その負担を減らすための方法の一つとしてアートの場が開かれていました。2018年より、アップコンセプトが引継ぎ、東京都新宿区の施設の協力を経て活動の運営・実施を行ってききましたが、この3年間は新型コロナウイルスの影響により安定的な活動の継続が困難となっていました。活動継続に向けて「女性のためのオンラインアートグループ」として、形式を対面からオンラインへ、内容をセラピーグループからアートグループへと形を変え、新たなスタートを切りました。

★ファシリテーター



倉石 聡子(くらいしあきこ) ATR
米国アートセラピー協会登録アートセラピスト
公認心理師、臨床心理士。



辻ロビン(つじろびん)ATR, LPC, CMHS
米国アートセラピー協会登録アートセラピスト
オレゴン州認定臨床心理士

お申込み・お問い合わせ ✉studio@apconcept.jp HP:www.apconcept.jp
FB、Twitter、instagram “apconcept” より