

心に働きかけるアート

2022年度 対人援助者のためのスタディグループ

対人援助に携わる方を対象とした全8回のベーシックシリーズ、オンラインにて2022年4月から開催。

言語発達が未熟な子どもたち、言葉にするのが辛い経験をした人たち、思考にとらわれて本来の感情にアクセスするのが難しい人たちなど、言葉のみの働きかけでは十分な援助ができないと感じたことがあるかもしれません。

アート（視覚芸術）を用いたアプローチを取り入れて、安全に相手の心に働きかけるためのヒント、アートをアセスメントに用いる視点、画材やテーマの特徴やビジュアルアートに関する知識、グループワークの構成の仕方等について、実際のアート演習とレクチャーを元に臨床アートセラピーの考えに触れながら学んでいきます。

*このプログラムは臨床的なアートセラピーの理論と実践に基づいていますが、アートセラピストの育成、アートセラピーの専門トレーニングは目的としていません。



- 開催日：2022年4月22日（金）～2022年11月25日（金）
● (4/22, 5/27, 6/24, 7/22, 8/26, 9/30, 10/28, 11/25)
- 開催時間： 20:00~22:00
- 実施方法： オンラインZoom
- 参加対象者： 対人援助に関わる方。心理、福祉、医療、教育等に
● アートを取り入れたい方
- 参加費： 全8回 36000円 *原則的に全回を通しての参加、一括振り込みを
● お願いします。開始後、参加者の都合による返金には応じられません。
- ご用意いただくもの：
● - Zoomに接続可能な端末とオンライン環境
● - スケッチブック又は画用紙(B4サイズ程度)
● - 画材一式（白黒鉛筆1本、消しゴム、色鉛筆12色以上、クレヨン12色以上、
● 水性マーカー12色以上、 絵具セット(固形水彩絵具でも可))

- 1 4/22
画材の特徴と心理的な影響
- 2 5/27
心を開くことをサポートする
アート
- 3 6/24
ウォーミングアップ(導入) の
アート
- 4 7/22
支援者の自己認識を高める
アート
- 5 8/26
グループワーク I
- 6 9/30
グループワーク II
- 7 10/28
クロージング(終結) の
アート
- 8 11/25
アートプランニングとまとめ

講師：倉石聡子（くらいしあきこ）

米国アートセラピー協会登録アートセラピスト（ATR）、公認心理師、臨床心理士。公立学校スクールカウンセラー、日本女子大学非常勤講師、日本クリエイティブ・アーツセラピー学会理事他。DV支援、トラウマケアを目的としたアートプログラム、子供から成人まで様々な対象者へのアートセラピーセッション、アートセラピーを用いた教育・研修に携わる。アップコンセプト・スタジオ代表。

■お申し込み方法

- ① アップコンセプト www.apconcept.jpの予約ページ→プログラムの予約フォームより。
- ② お名前、連絡先メール、電話番号、所属、活動内容を明記の上、studio@apconcept.jpまで。

■お問合せ HP：www.apconcept.jp ✉ studio@apconcept.jp

