



子どものグループアートセラピー

*学期毎に参加者を募集しています

例えば、こんな様子は見られませんか？

- 自分をうまく表現できない
- 対人関係への不安や緊張が高い
- 学校などの集団で課題を感じているなど

日程：2022年1月～3月 不定期の金曜日

8～10回程度実施（要問い合わせ）

時間：16:30～17:45（75分）

対象年齢：小学生

定員：8名まで

場所：アップコンセプト・スタジオ（杉並区下井草）

日程はお問い合わせください。クールの初回と2回目のみ、体験参加が可能です。3回目からはメンバー固定となり、次クールまで途中参加はお受けできません。



このグループは小学生を対象としたグループセラピー（集団療法）です。アートを介して気持ちをほぐし自己表現する時間、関わり合いを促すゲーム、みんなのルール作りなど、お子様の様子を見ながら、目標やプランを決めて取り組んでいきます。少人数の子どもたちがメンバー固定となり、安心できる仲間との創作や作業を通してお互いに認め合いながら課題に挑戦していきます。小集団での経験を積み上げることで、学級・学校といった大きな集団で、よりしなやかに生き生きと過ごせるようになることがねらいです。

- ✓ 主体的に創り出す過程で、自己肯定感・自尊心を高める
- ✓ 受け入れ合う体験を通して、対人への安心感、信頼感を高める
- ✓ 遊びや創作を介し、生きたソーシャルスキル、コミュニケーション能力を培う
- ✓ アイディアや気持ちを言語・非言語で表すことで、自己表現力を高める
- ✓ リーダーシップ等、大集団では経験しづらい様々な役割を経験する
- ✓ 学校と離れた場所で、子ども同士が支え合える居場所を提供する

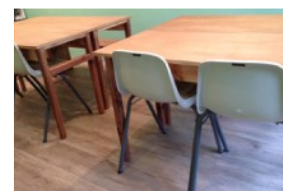
※療育グループではありませんが、発達支援やSSTの視点を取り入れて実施しています。

スタッフ：

倉石聡子（くらいしあきこ）臨床心理士、公認心理師、アメリカアートセラピー協会登録アートセラピスト（ATR）、東京都公立学校スクールカウンセラー他。児童・思春期・保護者・教員の支援、アートセラピー、箱庭療法、プレイセラピーなどを用いた心理支援に20年間携わる。

木村百希（きむらゆき）JIPATTアートセラピー 実習生

- ・参加費は、1クール8回～10回（28000円～35000円）です。
- ・参加をご希望の場合、グループ初回及び2回目に体験参加して頂きます。体験参加は1回3500円です。
- ・保護者の見学・立会いはできません。1クール終了後にお子様の様子や成長について振り返りシートをお渡しします。
- ・サポートにいかすため、事前にメールでお子様の様子についてお伺いいたします。ご協力をお願いします。
- ・グループよりも個人での支援が適していると思われる場合、参加をお断りすることがございます
- ・決定した日時にグループは開催されます。欠席の場合の振替や返金できませんのでご了承ください。



お問い合わせは、studio@apconcept.jp または 070-6635-1515(スタジオ直通)

www.apconcept.jp/studio