

# 心に働きかけるアート

## 2019年度 対人援助者のためのスタディグループ

対人援助に携わる方を対象とした全9回が2019年5月スタート。

言語発達が未熟な子どもたち、言葉にするのが辛い経験をした人たち、思考にとらわれて本来の感情にアクセスするのが難しい人たちなど、言葉のみの働きかけでは十分な援助ができないと感じたことがあるかもしれません。アートなどの諸芸術を用いたアプローチを取り入れて安全に相手の心に働きかけるためのヒントを、実際の体験を元にアートセラピーの考えに触れながら学んでいきます。後半3回はセルフケアの体験グループとなります。テーマを選んでの参加、連続しての参加が可能です。

対象者：対人援助に関わる方。心理、福祉、医療、教育等にアートを取り入れたい方

開催日：2019年5月10日（金）～2020年2月14日（金）

5/10、6/14、7/12、9/13、10/14、11/8、12/13、1/10、2/14

\*原則的に第2金曜日の19:00-21:00。8月はお休み、110月14日(月・祝)のみ10:00-16:00に実施。

参加費：全回参加 42000円、単発の場合1回4500円（10/8のみ9000円）

\*ご予約は全回参加申込みの方を優先とさせていただきます。

会場：アップコンセプト・スタジオ（予定）

杉並区下井草4-31-15（西武新宿線下井草駅、井荻駅徒歩6分）

定員：8名

講師：倉石聡子（くらいしあきこ）

アートセラピスト、臨床心理士。Notre Dame de Namur大学院マレッジ・アンド・ファミリーセラピー/アートセラピー専攻修士。子供から成人、様々な対象者に向けたアートセラピーを提供する他、大学、企業等でアートセラピーを用いた教育・研修に携わる。アップコンセプト・スタジオ代表。



1 5/10  
画材の特徴と心理的な影響

2 6/14  
心を開くことをサポートするアート

3 7/12  
ウォーミングアップ(導入) のアート

4 9/13  
支援者の自己認識を高めるアート

5 10/14  
グループワークの形が与える影響

6 11/8  
クロージング(終結) のアート

7 12/13 体験グループ  
「支援者としての理想と現実」

8 1/10 体験グループ  
「自分のコアにあるもの」

9 2/14 体験グループ  
「支援において、一粒の雫」

### ■お申し込み方法

- ①www.apconcept.jpの予約ページ、プログラムの予約フォームより。
- ②お名前、参加希望回、連絡先メール、電話番号、所属、活動内容を明記の上studio@apconcept.jpまで。

■お問合せ ✉studio@apconcept.jp ☎070-6635-1515

\*この講座は臨床心理士資格取得者の研修機会として「定例型研修会」の承認を受けております。シリーズを通してご参加された方は、第2条第4項のポイントとして2ポイントをご申請いただけます。