



子どものグループアートセラピー

学期毎に参加者を募集しています

例えば、こんな様子は見られませんか？
 学校などの集団で課題を感じている
 自分をうまく表現できない
 対人関係への不安や緊張が高い
 工作や描画への苦手意識が強い、など



1クール（学期毎）8～10回程度実施
 日時：不定期の金曜日 16:00～17:15（75分）
 対象年齢：小学生（年長児、応相談）
 定員：8名まで
 場所：アップコンセプト・スタジオ
 （杉並区下井草4-31-15 和光マンション1F）

※学期によって実施回数は異なります。日程はお問い合わせください。
 クールの初回と2回目のみ、体験参加が可能です。3回目からはメンバー
 固定となり、次クールまで途中参加は受けられません。

このグループは小学生を対象としたグループセラピー（集団療法）です。気持ちをほぐすアート、関わり合いを促すゲームや遊び、みんなのルール作りなど、お子様の様子を見ながら、目標やプランを決めて取り組んでいきます。セラピストと少人数の子どもたちがメンバー固定となり、安心できる仲間との創作や作業を通してお互いに認め合いながら課題に挑戦していきます。小集団での経験を積み上げることで、学級・学校といった大きな集団で、よりしなやかに生き生きと過ごせるようになることがねらいです。療育グループではありませんが、発達支援の視点も取り入れて実施していきます。具体的には、子ども達が持っている下記のような力を伸ばすことを目的としています。

- ✓ 主体的に創り出す過程で、自己肯定感・自尊心を高める
- ✓ 受け入れ合う体験を通して、対人への安心感、信頼感を高める
- ✓ 遊びや創作を介し、生きたソーシャルスキル、コミュニケーション能力を培う
- ✓ アイディアや気持ちを言語・非言語で表すことで、自己主張力・自己表現力を高める
- ✓ リーダーシップ等、大集団では経験しづらい様々な役割を経験する
- ✓ 学校と離れた場所で、子ども同士支え合える居場所を提供する

ファシリテーター：倉石聡子（くらいしあきこ）

アートセラピスト、臨床心理士。アメリカのノートルダム・ドゥナムール大学院にてアートセラピーと家族療法を学び、子どもと保護者の教育相談、アートセラピー、箱庭療法、プレイセラピーなどを用いた心理支援に15年ほど携わる。現在は東京都スクールカウンセラーとして児童・思春期・保護者・教員の支援、大学や企業にてアートセラピーの指導や研修に携わる他、杉並区下井草にアートセラピーとカウンセリングのスタジオを開設し、グループ・家族・個人セッション、支援者向け研修、スーパービジョンなどを提供する。

*加えて、心理学やアートセラピーを学ぶ実習生が1名スタッフとして参加します。

- ・参加費は、1クール8回～10回（24000円～30000円）です。
- ・参加をご希望の場合、グループ初回及び2回目に体験参加して頂きます。体験参加は1回3000円です。
- ・保護者の見学、立会いはできません。各回毎に活動の説明と1クール終了後に振り返りシートをお渡しします。
- ・初回前に、メールにてお子様の様子について質問にお答えいただけます。
- ・グループよりも個人での支援が適していると思われる場合、参加をお断りすることがございます
- ・決定した日時にグループは開催されます。欠席の場合の振替や返金ができませんのでご了承ください。

お問い合わせは、studio@apconcept.jp または 070-6635-1515(スタジオ直通)

www.apconcept.jp/studio