

2018年  
5月～12月

# 女性用アートセラピーグループ



身近な人からの暴力や喪失の体験、様々なトラウマなど、通りたくなかったけれど、通らないといけなくなってしまう道。そんな道を歩く中、言葉ではうまく言い表せないもの、言葉にはならない「何か」を抱えることがあります。アートセラピーはそのような心の負担を減らす手段の一つです。試してみませんか？アートの経験や上手・下手は問いません。お待ちしております。

【場所】信濃町 真生会館4F（東京都新宿区信濃町33-4）  
JR信濃町駅 徒歩1分

【定員】8名

【参加費】各回1,500円

【ファシリテーター】倉石聡子（アートセラピスト/臨床心理士）



【申込・問い合わせ】アップコンセプト

studio@apconcept.jp まで下記をご連絡ください。

- ①お名前（ペンネームでもOK）②参加希望日時（複数回の申込可能）
- ③連絡先電話番号

・お席を確保するためには早めのご予約をお願いいたします。開催当日のご参加も可能ですが、ご予約の方が優先となります。

・前日までに最低遂行人数3名に達していない場合、グループは中止となりますのでご了承ください。

【日時とテーマ】 原則的に、第2日曜日 15:30～17:00

- 5月13日（日） テーマ「種から育っていくもの」
- 6月10日（日） テーマ「この扉を開けたら」
- 7月8日（日） テーマ「色々な道」
- 8月12日（日） お休み
- 9月9日（日） テーマ「内から外から、自分を支えるもの」
- 10月14日（日） テーマ「〇年後の自分へ」
- 11月11日（日） テーマ「ギフト」
- 12月9日（日） テーマ「2018年どんな年だった？」

<http://apconcept.jp/women-art/>