

# 物語ること ～アーツの中で語る、聴く～

アップコンセプトは今年4月に子ども夢基金の助成を受けて、5回目となる子ども支援のシンポジウム「子どもが物語ること～こころと体から見えてくる子どもの世界～」を開催しました。参加者の皆さんと物語るという体験を深めた時に、聞き手の在り方がひとつのテーマとして見えてきました。今回、「物語ること～アーツの中で語る、聴く～」として、全3回のワークショップシリーズを企画しました。



アーツ (Arts) は、象徴であり、言葉にならない言葉を内包し、私たちを映しだす鏡のようなものでもあります。画用紙の中に描き出される心の景色、物語りの世界で生きるもう一つの人生、カラダが教えてくれる今ここにある自分。生み出すプロセスそのものがHealingであり、そうしてやわらかくなったココロとカラダから、語られ始めるストーリーもあるでしょう。

シリーズ1・2回は、ドラマセラピー、アートセラピーを実施しました。

3回目となる今回は、ダンス/ムーブメントセラピーから、物語ることについて考えていきます。

## 物語ること ～アーツの中で、語る、聴く～

### シリーズ3回目「ダンス/ムーブメントセラピー」

からだの動きで語る。日常的な目的のある動きの枠を超えて、感じるままのからだに耳を傾けて、音なき声に導かれるままに動いてみましょう。即興的なダンス/ムーブメントという媒体を通して考える、物語ること。ダンスの経験は必要ありません。

講師 神宮京子 アメリカ・ダンスセラピー協会認定ダンスセラピスト、  
日本ダンスセラピー協会認定ダンスセラピスト・協会理事。DMTab 主宰。 <http://dmtab.net/>

日時 2015年11月7日(土) 14:00～16:00 (13:45 開場)

会場 がんばれ!子供村 4階 研修室

参加費 3500円(第1・2回目参加の方は、3000円)

申込方法 ①アップコンセプトHPの申込フォームより(<http://apconcept.jp>)

②または、下記3点を記載の上、[info@apconcept.jp](mailto:info@apconcept.jp)まで。

1.お名前 2.参加イベント名 3.連絡先電話番号

共催 アップコンセプト(<http://apconcept.jp>)/N-CAT(<http://n-cat.jp>)

## がんばれ!子供村 4階 研修室

○所在地 東京都豊島区雑司が谷 3-12-9

○アクセス 池袋駅徒歩10分

東京メトロ雑司が谷駅徒歩7分

都電荒川線鬼子母神前駅徒歩7分

都電荒川線雑司が谷駅 徒歩10分



がんばれ!子供村ホームページより