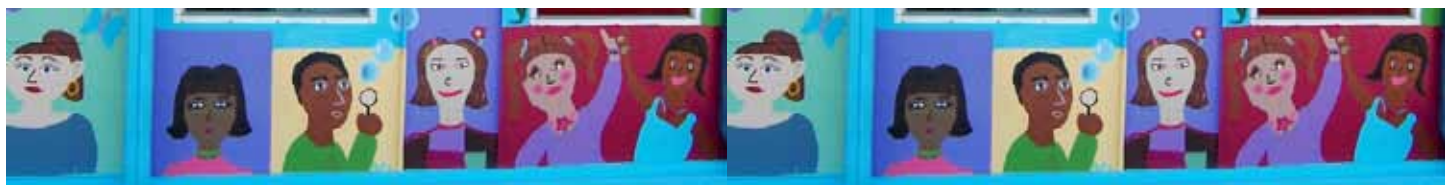


親子で参加！コミュニケーション講座 平成24年度

日常の中で親子がじっくり対話したり、子どもの自由遊びに親が寄り添ったりする時間は持ちにくいものです。共同制作や共同作業を通し、親子が同じ目線に立つことで、言葉にはならない対話が生まれます。お互いの新たな一面を発見したり、子どもの気持ちに触れたりするきっかけとなります。また、親子遊びの方法を知り、一緒に楽しむ時間としてもお気軽にご参加ください。何歳からでも参加できますが、年齢によって体験できる内容が異なります。

*希望される方には、プログラム終了後、お子さんに関わる相談を受け付けます。



日時： 2012年6月23日（土）、9月8日（土）、12月22日（土）、2013年2月23日（土）
13時30分～15時30分

場所： がんばれ！子供村ビル 4F 研修室（東京都豊島区雑司ヶ谷3-12-9）
JR池袋駅徒歩10分、副都心線雑司ヶ谷駅徒歩8分

参加費： 1回1家族2000円（パパとママ又はいずれか+子ども一人）
子ども一人追加につき500円 ※3歳以下のお子様は無料です。
託児のご用意はございませんので、お子様から目を離さないようお願い致します。



ファシリテーター： 井口 雅子（日本ドラマセラピー研究所主宰、ドラマセラピスト）
倉石 聡子（東京都スクールカウンセラー、臨床心理士、アートセラピスト）
斎藤佐智子（国立精神・神経医療研究センター病院、臨床心理士、アートセラピスト）

お申込方法： 各回毎にお申し込みください。

- ① アップコンセプト HP (www.apconcept.jp) の申込フォームより。
- ② お名前、人数、連絡先電話番号、メールアドレスをご記入の上、下記メールまで。

お申込/お問い合わせ： メール info@apconcept.jp ホームページ www.apconcept.jp

* このプログラムは**クリエイティブ・アーツ・セラピー**の考え方と実践を取り入れています。

クリエイティブ・アーツ・セラピー (CAT) とは、表現活動を意図的に用いる諸芸術療法、アートセラピー、ダンス/ムーブメントセラピー、ドラマセラピー、ミュージックセラピー、表現アーツセラピーの総称です。欧米では大学院レベル以上の教育機関でトレーニングを積んだ専門家が福祉・教育・更正・医療・産業等様々な分野で活動しています。

対象者は・・・性別・年齢・障害を問わず、誰もが持つ創造性を活かすことにより、自己成長や自己実現を目指し、医療・福祉・教育・心理の分野で幅広く適用される。

目的は・・・心身の不調やさまざまな障がいの回復、機能の維持や改善、ストレスの緩和や予防、リラクゼーションの促進、モチベーションや生活の質の向上、行動の変容、自己洞察の深化、その他、自尊心や自己肯定感、主体性や柔軟性、創造力や表現力の向上など

主催： APCONCEPT/ アップコンセプト

アップコンセプトは、Artful(創造性に溢れる)、Playful(遊び心に満ちる)の2つの要素を生き方に取り入れたいという願いの元、活動しています。CAT(クリエイティブ・アーツ・セラピー)の考えに基づいた子ども・大人・親子向けプログラム、心理療法、各種ワークショップ/研修、セミナー等の企画立案、実施などを行っています。



後援： 豊島区教育委員会



プログラム

6月23日(土)「おおきな街をつくろう」

カラフルな屋根が並ぶ家々、八百屋さんに、ケーキ屋さん、子ども達にぎやかに集まる公園、駅を通過する特急電車、のんびり走る路面電車。ミニチュアの建物や動物、乗り物を自由に配置したり、色を塗ったりしながら、親子で、グループで、床一面に大きな街を作ってみませんか？子どもたちと一緒に、見知らぬ街を旅してみたら、どんな出会いが待っているのでしょうか。



9月8日(土)「おとさがし、おとづくり、おとあそび」

実際に聞こえる音から、心の中に響く音まで、私たちの周りは音で溢れています。お気に入りの絵本の中には、どんな音が隠れているでしょう、響いているでしょう。一つのお話の中に聴こえる色々な音を探し、身体を使って、物をたたいて、ガラクタから作る楽器を使って、鳴らしてみます。音の言葉が、絵本の世界にさらに彩りを添えることでしょう。



12月22日(土)「クリスマスの魔法」

シャンシャンという鈴の音を聞きたくて耳を澄ます夜。サンタクロースに託す願いと目が覚めたときのドキドキ。クリスマスは、現実と夢のはざまを旅する時間なのかもしれません。届けられた願いを、あなたはどうか覚えてあげたいですか。託された願いをかなえる「ギフト」をつくり、サンタのソリに乗って届けに行きましょう。



2月23日(土)「かばんを想像しよう」

子どもはかばんに興味津々。中から何がでてくるのか、わくわくしながら覗き込むこともあるでしょう。自分で作るかばんはどんな大きさで、どんな色で、中にはどんなものが入っているのでしょうか？そして、そのかばんを持ってどこへ出かけていくのでしょうか。イメージの世界なら、本当はかばんに入らないようなものも自由にいれられます。かばんのイメージをもとに広がる世界を子どもと一緒に考え、創造していきましょう。



*プログラムの内容は、予告なく変更される場合がございます。予め、ホームページにて最新情報をご確認ください。

その他の活動：

表現アクティビティーグループ (小中学生)

落ち着きがない、学校に行きづらい、友達とうまく遊べない、自分を表現するのが苦手・・・そんなお子さんたちが、表現活動や子ども同士のかかわりを通して「あそぶ」経験を積み、生きる力を育むためのグループです。「楽しくあそぶ」だけではなく、子ども一人一人にあった目標を立て、子どもたちのさらなす成長をめざします。
*グループ参加前に、個別でお話を伺う場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日時：第2・4土曜日 10:00~11:30

場所：がんばれ！子供村ビル4F

参加費：1回 2500円

