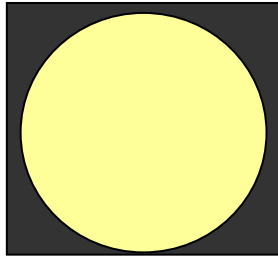


満月の会

クリエイティブ・アーツ・セラピー

その壺「クリスタルボウル×CAT」



不思議に心揺さぶられる満月の夜

水上に佇む庵に会し、

クリスタルボウルの波動に包まれながら

そっと自分に寄り添う秋の一夜です

宇宙の大きな流れに身を委ね、

偉大なる自然との繋がりを感じてみましょう

日時 11月3日(火・祝) 17時30分～20時(17時10分受付開始)

※ 会場は清澄庭園のゲートから徒歩5分程かかります。

時間に余裕を持ってお出かけください。

場所 清澄庭園「涼亭」

参加費 事前申込 3500円(お茶菓子付)

※定員に余裕がある場合のみ、当日申込(4000円)を受付けいたします。

プログラム 1. 入江杏さんによる絵本の読み聞かせ

2. 我喜屋共子さんによるクリスタルボウル演奏

3. ミニアートワーク (内なる円“満月”を表現する)

* お一人での参加、ご家族・ご友人お誘い合わせでの参加、大歓迎です。
小さいお子様をお連れの方は、他の参加者へのご配慮をお願い致します。

申込方法 info@apconcept.jpまで下記を記載の上、メールにてお申込ください。

- ① 代表者氏名
- ② 人数(代表者本人含む)
- ③ 連絡先電話番号



※こちらから振込先銀行口座をお知らせしますので、1週間以内にお振込みください。お振込み頂いた時点で申込完了となります。定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込ください。

主催 APCONCEPT / アップコンセプト (www.apconcept.jp)

読み聞かせ 入江 杏 (いりえ あん)

読み聞かせとグリーフケアの会「ミシュカの森」主宰、「宙の会」幹事

クリスタルボウル奏者 我喜屋 共子 (がきや ともこ)

沖縄県出身。日本国内、タイ、インド、ロシア、メキシコなどでクリスタルシンギングボウルの演奏活動を行う傍ら、表現アートセラピーや様々なヒーリングを通して、人々が共に成長してゆくプロセスをサポートしている。パーソンセンタード表現アートセラピスト、米国クリアサイト認定 クレアボヤント、上級ヒーラー等。
ヒーリングスペースユリシス主宰 <http://ulysses.ooh.jp>



クリスタルシンギングボウル

クリスタル(水晶)で作られたボウル(器)のことで、スティックで叩いたり擦ったりして音を出す楽器です。

「地球上で最後に残る唯一の薬は『音』である」。あるネイティブアメリカンの部族では、こんな言い伝えがあるそうです。音は、私たちの肉体やエネルギー領域にダイレクトに働きかけます。クリスタルシンギングボウルの深遠な響きは、クリスタルに宿っている英知そのものを受け取る方の必要な箇所へとダイレクトに伝達し、共鳴を起こします。その過程で、調和のとれていない部分が、クリスタルの高い波動により調和のとれた状態へと導かれていき、精神面、感情面、そして肉体面においても細胞レベルから癒されていきます。

CAT

CAT(クリエイティブ・アーツ・セラピー)とは、表現活動を意図的に用いる諸芸術療法、アートセラピー、ダンス/ムーブメントセラピー、ドラマセラピー、ミュージックセラピー、表現アーツセラピーの総称です。CATは、誰もが持つ創造性を活かすことにより、性別・年齢・障害を問わず、あらゆる対象者の自己成長や自己実現を目指し、医療・福祉・教育・心理の分野で幅広く適用されています。米国では9.11テロやハリケーンカトリーナ等、人災・天災などのメンタルケアとして注目が高まっています。現国務長官ヒラリー・クリントン氏が、その普及活動をバックアップしており、NY州では精神保健分野で州資格化されました。日本では海外で学んだ専門家により近年国際会議が開催されるなど徐々に認知されはじめています。

apconceptとは？

www.apconcept.jp

Artful(創造性に溢れる)、Playful(遊び心に満ちる)の2つの要素を生き方に取り入れたいという願いを込めて立ち上げたグループです。CAT(クリエイティブ・アーツ・セラピー)の考えに基づいた子ども・大人・

親子向けプログラム、心理療法、各種ワークショップ/研修、セミナー等の企画立案、実施などを行っています。

お問い合わせは info@apconcept.jp まで