

クリエイティブ・アーツ・セラピー ワークショップ ミニフェスティバル

2009.3/20(金・祝日) 9:50開場
芸能花伝舎(新宿区西新宿6-12-30)

クリエイティブ・アーツ・セラピーとは、
表現活動を意図的に用いる諸芸術療法の総称です。

アートセラピー
ダンス/ムーブメントセラピー
ドラマセラピー
ミュージックセラピー
表現アーツセラピー

この5つの芸術療法を海外の研究・教育機関で学び、
実践している専門家たちによるワークショップです。

主催 N-CAT (Network of Creative Arts Therapists)

N-CAT (Network of Creative Arts Therapists) は、クリエイティブ・アーツ・セラピーのネットワークグループです。

2006年10月、日本で初めてのクリエイティブ・アーツ・セラピー国際会議が青少年オリンピックセンター(東京/代々木)で開催されました。会議には、国内外からクリエイティブ・アーツ・セラピストやこの分野に興味を持つ人々が集い、その重要性と学術性を存分に発揮し、相互に学びあう場となりました。

この記念すべき国際会議をきっかけに出会った有志が集い、クリエイティブ・アーツ・セラピーの日本での更なる発展を願い、N-CATは発足されました。

N-CATは、クリエイティブ・アーツ・セラピーの専門家が協力・連携し合い、より一層の技能向上を目指すこと、サポートシステムを作り上げていくこと、この分野に興味を持つ全ての方に信頼性の高い情報を迅速に発信すること、またクリエイティブ・アーツの可能性を信じるもの同士が、専門性という垣根を越えて互いに学びあう場を広げていくことを主な目的として活動しています。

プログラム

	10:10 - 12:10	12:10 - 13:00	13:00 - 15:00	15:15 - 17:15
Room 1 (G-2)	ミュージック (定員20名)	昼食 (休憩スペースをご利用いただけます。)	ダンス (定員30名)	全体会
Room 2 (3-1)	ドラマ (定員20名)		表現アーツ (定員30名)	
Room 3 (3-2)	アート (定員20名)			

* 先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます。

参加費

1日 一般 10,000円
学生 8,000円 (1ワークショップ参加の場合一般5000円、学生4,000円)

対象

医療、福祉、教育、心理等の分野に関わっている方、学生、およびCATに興味のある一般の方
* 現在治療を受けている方は事前にご相談ください

お申し込み・お問い合わせ

www.geocities.jp/n_cat2009

上記サイトよりお申し込みください。折り返し参加費振込先等をメールにてご連絡いたします。入金を確認できましたら受付完了のメールをお送りいたします。

Creative Arts Therapy クリエイティブ・アーツ・セラピーとは

クリエイティブ・アーツ・セラピーとは、表現活動を意図的に用いる諸芸術療法、アートセラピー、ダンス/ムーブメントセラピー、ドラマセラピー、ミュージックセラピー、表現アーツセラピーの総称です。

クリエイティブ・アーツ・セラピーは、人が本来持つ創造性を生かすことで自己治癒力を高め、より豊かに、そしてより健やかに生きることを目指します。

クリエイティブ・アーツ・セラピーの主な目的として、心身の不調やさまざまな障がいの回復、機能の維持や改善、ストレスの緩和や予防、リラクゼーションの促進、モチベーションや生活の質の向上、行動の変容、自己洞察の深化、その他、自尊心や自己肯定感、主体性や柔軟性、創造力や表現力などの向上があげられます。

クリエイティブ・アーツ・セラピーは、誰もが持つ創造性を活かすことにより、性別・年齢・障害を問わず、あらゆる対象者の自己成長や自己実現を目指し、医療・福祉・教育・心理、司法、産業の分野で幅広く柔軟に適用されます。

Art Therapy アートセラピー

描画や粘土制作、コラージュなど色々な造形手法を、対象者の目的やニーズに合わせて行う心理療法です。創作中は自己との対峙や自己表現を経験し、完成した作品と制作過程を振り返ることで自己洞察を深めていきます。これらのプロセスは、心身の回復やストレスの軽減、内的世界への気づきなど様々な効果が期待できます。



Dance/Movement Therapy ダンス/ムーブメントセラピー

からだの感覚や動きを通してこころの動きに光をあて、その感情や象徴的意味を探索していきます。ダンスの持つ創造的、変容的、人とのつながりを築く力を対象者のニーズに合わせて活用し、内的世界を具現化することで自己理解を深め、体験の統合を促すことを目指します。



Drama Therapy ドラマセラピー

様々な役割体験、身体を使ってのイメージ表現、「物語る」ことなどを通し、新たな視点や客観性、感情の解放、人とならぬ感覚などを得ていきます。演劇的な手法や劇創造のプロセス(過程)を、対象者や目的、状況に合わせて使い分けながら、課題の達成や症状の緩和、健康増進などを目指します。



Music Therapy ミュージックセラピー

音楽が人間に対し全人的(身体的・感情的・霊的・社会的)に働きかける力を生かし、自己表現としての音楽活動(歌う・聴く・演奏する等)を臨床目標に沿って体系的に用いながら、心身の健康維持・促進・回復等をめざします。音楽の三要素(旋律・拍子・和音)を対象者や場に応じて効果的に使います。



Expressive Arts Therapy 表現アーツセラピー

表現アーツセラピーは、絵画造形、音楽、ダンス/ムーブメント、ドラマ、文芸などの創作芸術を統合的に使った心理療法で、作品に注目するのではなく創作過程そのものに焦点をあて、五感を重視した活動中心型セラピーです。また、様々な創作表現を通してのイメージングの探求が体、感情、思考などへの気づきを深めることを目標としています。